

MIRABEL VOUS INFORME ENCORE MIEUX!



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI MOBILE
ET DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE FAÇON
DE CONSULTER VOTRE BULLETIN MUNICIPAL.



Les stagiaires de la maison de la famille

MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

Briser l'isolement social

Lors des derniers mois, la Maison de la famille de Mirabel a accueilli quatre stagiaires qui ont mené une étude sur l'isolement social des parents sur le territoire de la ville. Qu'ils soient en couple ou monoparentaux, les parents de Mirabel n'échappent pas à ce phénomène qui est de plus en plus considéré un facteur important dans le développement de la dépression et d'autres troubles de santé mentale.

Les stagiaires ont ensuite développé une campagne de sensibilisation. Elles ont créé une affiche sous forme de bande dessinée et un dépliant que tous peuvent consulter pour les aider à reconnaître les signes de l'isolement social et pour leur donner des pistes de solution pour s'en sortir. Leur objectif était également de promouvoir la socialisation et la place importante qu'occupe la Maison de la famille de Mirabel à ce niveau. En tant que lieu de rencontre privilégiant les interactions authentiques et le développement de relations interpersonnelles. La Maison de la famille de Mirabel est l'endroit tout désigné pour les parents cherchant à élargir leur cercle social en rencontrant d'autres parents partageant leur réalité.

L'isolement social a un impact sur l'estime de soi, sur l'anxiété et sur la dépression. Il peut aussi entraîner des problèmes de santé physique et de santé émotionnelle. Il est donc primordial de rapidement l'identifier et d'y remédier en interagissant avec des amis, des proches, de la famille ou en rencontrant de nouvelles personnes.

En collaboration avec la Maison de la famille de Mirabel, les stagiaires ont également créé des capsules vidéo pour présenter le phénomène, pour présenter le rôle d'intervenante sociale et pour présenter un témoignage. Ensemble, ses capsules démystifient l'isolement social et offrent un aperçu des solutions à privilégier afin de le contrer. Elles sont des outils essentiels pour tout parent et sont disponibles sur le site Web de la Maison de la famille de Mirabel.

famillemirabel.com/soutien-et-services/

Reconnaissance DES EMPLOYÉS

20 ans de service

ÉRIC LEBOEUF

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

MARC RIOUX

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

15 ans de service

MARC-ANDRÉ CAYER-PAQUET

SERVICE DE POLICE

FRANÇOIS MEILLEUR

SERVICE DE POLICE

FRANCIS FORGET

SERVICE DE POLICE

MATHIEU BINETTE

SERVICE DE POLICE

10 ans de service

MARC-ANDRÉ LUSSIER

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

JEAN-PHILIPPE PAQUETTE

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

Merci!